



Hersenletsel Liga

Samen voor mensen met NAH



02/681 81 81

Jaarverslag 2024

**De Hersenletsel Lijn:
hét aanspreekpunt voor vragen
over NAH!**

**Getuigenissen van personen die
geholpen werden door de
Hersenletsel Lijn, Manon, Melissa
en Annemie.**

**Onze projecten, werkgroepen,
activiteiten, partners en nog veel
meer!**

Maatschappelijke zetel: Hersenletsel Liga vzw,
p/a Revalidatieziekenhuis Inkendaal
Inkendaalstraat 1, 1602 Sint-Pieters-Leeuw

Rekeningnummer BE88 0013 2923 3941
Ondernemingsnummer BE0468.383.009

www.hersenletselliga.be
info@hersenletselliga.be

Inhoud

Voorwoord	3
1. De Hersenletsel Lijn: hét aanspreekpunt voor vragen over NAH	4
<i>GETUIGENIS</i> : enkele personen die geholpen werden door de Hersenletsel Lijn	6
2. Activiteiten en getuigenissen	7
2.1. Lotgenotencontacten voor personen met NAH	7
<i>GETUIGENIS</i> : (Manon)	8
2.2. Loketfunctie	9
2.3. Vorming	10
2.3.1. Vorming voor personen met NAH en hun familieleden	10
2.3.2. Vorming voor professionelen	10
2.3.3. Denkdagen	10
<i>GETUIGENIS</i> : (Melissa)	11
2.4. Innovatie	12
2.4.1 Maatschappelijke integratie en participatie van personen met een niet-aangeboren hersenletsel: een enquête-analyse van knelpunten en behoeften	12
2.4.2. Werken met NAH	12
2.4.3. Sporten met NAH	13
2.4.4. Reizen met NAH	13
2.4.5. Prikkelarme belevingen	13
2.5. Sensibilisering	14
2.5.1. Week van NAH + NAH Congres	14
2.5.2. Dag van de Fietshelm	14
2.5.3. Hersenletsel op TV	15
2.5.4. NAH in de pers	15
<i>GETUIGENIS</i> : (Annemie)	16
2.6. Communicatie	17
2.6.1. Algemene bekendmaking van de Liga en de Hersenletsel Lijn	17
2.6.2. Website	17
2.6.3. Sociale media	18
2.6.4. Promotiemateriaal	18
3. Werking	19
3.1. Giften en vrijwilligers	19
3.2. Algemene Vergadering en bestuursorgaan	19
3.3. Werkgroepen	20
3.4. Partners	21

Voorwoord

Beste lezer en sympathisant,

Als Hersenletsel Liga blijven we ons inzetten voor een betere levenskwaliteit van personen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun omgeving. We doen dit door iedereen te informeren die rechtstreeks en onrechtstreeks betrokken is. Ook sensibilisering blijft belangrijk voor de Hersenletsel Liga.



2024 was alweer een boeiend jaar met veel projecten en acties. Met onze Hersenletsel Lijn en onze Jobcoach konden we heel wat personen met NAH en hun mantelzorgers concreet verder helpen in hun zoektocht naar de juiste begeleiding en hulp.

Onze Dag van de Fietshelm in april was een daverend succes en kende de steun van VIAS en alle artsen die rechtstreeks in contact komen met slachtoffers van fietsongevallen met een hersenletsel: neurologen, neurochirurgen, kinderartsen, revalidatieartsen en spoedartsen.

Op onze denkdagen en het NAH congres waren tal van partners en vrijwilligers aanwezig voor boeiende workshops over de evolutie van de Hersenletsel Lijn, het Warmste Week project, de nood aan NAH vorming en onze sensibiliseringsacties.

Er stond in 2024 een recordaantal activiteiten op de kalender: hersenletselcafés, infosessies, lotgenotencontacten enz. Via onze sociale media en onze informatiebrochures in ziekenhuizen en zorginstellingen bereiken we steeds meer mensen. Hierdoor vinden steeds meer mensen met NAH hun weg naar de juiste begeleiding en zorg.

Je hebt ons het voorbije jaar misschien ook op de televisie gespot? En zag je de artikels die verschenen in de geschreven pers over NAH? Verder in dit jaarverslag lees je daar alles over.

Voor 2025 staat er ook heel wat op het programma. We verwelkomen Evy De Kinder, die als nieuwe directeur een mooie aanvulling van het team zal betekenen. Evy zal Carolien, Annelies, Shana, Karla en Leonie begeleiden in de verdere uitbouw van onze patiëntenvereniging. Dankzij de Warmste Week optimaliseren we onze Hersenletsel Lijn verder en breiden die uit met bijkomende communicatiemiddelen zoals een chatfunctie. Je vindt ons op de REVA Beurs in Gent van 24 t.e.m. 26 april. We organiseren de Week van NAH 13 tot 19 oktober en de 2de editie van de Dag van de Fietshelm op 9 april. Elke maand houden we jullie via onze nieuwsbrief op de hoogte van al deze projecten en van het laatste nieuws.

Bedankt voor jullie steun! Samen gaan we voor een betere levenskwaliteit voor personen met NAH en hun omgeving en zetten we in op de bekendmaking en (h)erkenning van NAH.

Ik bedank ook graag ons bestuursorgaan, onze coördinator, alle medewerkers van de Hersenletsel Lijn, onze vrijwilligers, onze partners en onze leden voor hun inzet en steun.

Wil jij actief meehelpen en meedenken aan het uitwerken van onze initiatieven? Laat het ons zeker weten!

Philippe Stas
Voorzitter

1. De Hersenletsel Lijn: hét aanspreekpunt voor vragen over NAH

De Hersenletsel Lijn werd in de loop van 2024 een gevestigde waarde. Zowel voor personen met NAH, hun omgeving als voor professionals is de Hersenletsel Lijn hét aanspreekpunt voor vragen over NAH.

De Hersenletsel Lijn biedt mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), hun mantelzorgers, familieleden en zorgverleners een luisterend oor en ondersteunt hen in hun zoektocht. Vanuit de Hersenletsel Lijn wordt de **hulpvraag** beluisterd en waar nodig, wordt er doorverwezen naar een zogenaamd 'ankerpunt'. Vraagstellers kunnen ook rechtstreeks contact opnemen met een ankerpunt. Onze ankerpunten hebben verschillende expertises en bieden telefonisch advies, vraagverheldering, **interview en opvolging**. De cliënt kan zelf kiezen waar en wanneer een persoonlijk gesprek plaatsvindt. Alle ankerpunten hebben mensen ingezet met kennis van de gevolgen van een hersenletsel. Daarnaast hebben ze allemaal een hulpverlenersprofiel. Dat betekent dat ze zich kunnen aanpassen aan de cognitieve mogelijkheden van de cliënt. Bovendien werken we zoveel mogelijk (inter)sectoraal samen. We zetten ook in op **kennisoverdracht**: er worden bijvoorbeeld infosessies gegeven voor zorgverleners uit verschillende sectoren.

Meer dan 500 vragen om hulp in 2024

Tijdens het jaar 2024 zijn er maar liefst **520 hulpvragen** binnengekomen via onze hulplijn. We zien dat ongeveer de helft van de vragen telefonisch is binnengekomen en de andere helft via de 'elektronische weg', namelijk via mail/contactformulier op de website. Dit bevestigt ook dat we via de digitale weg heel wat hulpvragers lijken te bereiken, waar we in 2025 verder op zullen inzetten met de uitbreiding naar een chatfunctie en online ontmoetingsplatform met de steun van De Warmste Week.

De vragen aan de Hersenletsel Lijn kwamen gelijkmatig binnen, met hier en daar een uitschieter. De maanden mei, oktober en december waren zeer druk en april was dan weer een rustigere maand.

De Hersenletsel Lijn is een pilootproject van de Hersenletsel Liga, Begeleid Wonen Tienen, CAR Kapelhof, CAR Overleie, De Beweging, De Hoop, Klief, NAH Eindelijk, De Vierklaver – hanNAH, OTL, PZ Bethanië – Emmaüs, Resonans, Staf en Zorggroep Sint-Kamillus en wordt gesubsidieerd door het VAPH.





Meer dan de helft van de vragen komt van persoon met NAH of naasten

40% van de vraagstellers waren hulpverleners. Op deze manier zet de Hersenletsel Lijn sterk in op het overbrengen van NAH-specifieke kennis en expertise naar reguliere en bestaande diensten. Hulpverleners bellen vaak in naam (of in het bijzijn) van een persoon met NAH of zoeken een doorverwijzing voor een specifieke casus. Op deze manier wordt er indirect ook sterk ingezet op cliëntgebonden ondersteuning.

Een tweede grote groep van vraagstellers zijn personen met NAH (22%). Daarnaast waren er ook kinderen, ouders, partners, andere familieleden of vrienden die hulp zochten.

Een kwart stelt vragen over het ondersteuningsaanbod

Hoewel de aard van de vragen die we als hulplijn kregen zeer divers waren, zagen we dat 26% voornamelijk ging over het ondersteuningsaanbod in de sector. Dit sterkt ons project in hoezeer personen met hersenletsel nog te vaak verdwalen in het zorglandschap en de Hersenletsel Lijn een belangrijke nood beantwoordt.

In 17% van de gevallen ging het over een algemene informatievraag. 12% van de hulpvragen betroffen psychosociale ondersteuning en in 10% van de gevallen moesten de behoeften nog in kaart gebracht worden. Verder kwamen er vragen binnen over juridische/financiële zaken, vragen naar lotgenotencontact, diagnostiek en behandeling, wonen, werken, samenleven, opleiding,...

Doorverwijzing en thuishulp zijn een echte steun

Wanneer de vraag een duidelijke ondersteuningsnood vertoont, meerlagig lijkt te zijn, verder geëxploreerd dient te worden of meer locatiegebonden is, wordt er naar onze erkende ankerpunten doorverwezen. Ook professionele hulpverleners of mantelzorgers kunnen onder de vorm van 'outreach' bij ankerpunten terecht. Zo zetten we sterk in op het overbrengen van handicapspecifieke kennis ter versterking van het netwerk rond de persoon met NAH.

Korte, informatieve vragen, anonieme vragen en vragen van een persoon met een persoonsvolgend budget of ouder dan 65 jaar (exclusiecriteria VAPH) worden door de medewerkers van de Hersenletsel Lijn beantwoord. Dit wordt onder de hulpverlening van de 'loketfunctie' van de Hersenletsel Liga gerekend.

Er werden 303 vragen rechtstreeks doorverwezen naar één van onze erkende ankerpunten. Dat wil dus zeggen dat meer dan de helft van de hulpvragen bredere en/of lokale ondersteuning nodig had. Verder werd ongeveer 21% van de vragen opgelost door de lijnmedewerkers zelf en werden ook nog eens 21% van de vragen doorgestuurd naar andere diensten buiten onze ankerpunten (reguliere diensten, professionele diensten, VAPH-diensten, etc.). Ons project zet zich sterk in op intersectorale samenwerking met de bestaande reguliere diensten.

De vragen werden gemiddeld binnen de 4 dagen doorverwezen (tijd tussen de vraag en de bevestiging van aanmelding). We zetten sterk in op het snel en toegankelijk kunnen bieden van zorg.



In een woelige periode was het voor ons een verademing om terecht te kunnen bij de Hersenletsel Lijn. We konden er onze zorgen delen, kregen erkenning voor de moeilijkheden, de onzichtbare gevolgen. Het was voor Emma ook een grote steun om begeleiding te krijgen op school, omdat medeleerlingen moeilijk om konden met het feit dat ze halftijds naar school kwam. We konden er ook terecht met vragen die we als ouders hadden. Ook nu nog hebben we contact en opvolging, dat doet deugd.

Ouders van Emma, 15 jaar

Op het moment dat logopedie stopte en werkhervatting niet kon, stond ik als patiënt in een moeilijke periode. Met steun van de neuroloog ben ik bij de Hersenletsel Lijn terecht gekomen. Uit "mijn notities" over Breinzicht en het verkennend gesprek met de trajectbegeleider, werden er gevat de relevante onderwerpen aangehaald. Deze werden uitgelegd en zorgden voor meer begrip en concrete advies en acties. Meeste baat kwam uit de organisatie van mijn activiteiten: denk-doe en energiegevers-energievreters en respecteren van rust. Het doorneemen van de samenvatting met mezelf en mijn vrouw is een mooie afsluiter. Dankjewel om me zo goed mentaal vooruit te helpen.

Geert, 62 jaar

Ik heb al jaren een ernstig hersenletsel (frontaal) dat niet zichtbaar is voor de buitenwereld. Door de trajectbegeleiding ben ik mij bewust geworden van de gevolgen en de beperking

die hiermee gepaard gaan. Ik heb een positieve evolutie ondergaan door bewust te worden van mijn beperking. Ik ben snel en vlot geholpen geweest en in contact gebracht met andere diensten die mij hebben kunnen helpen met mijn leefsituatie. Deze hulpverlening werd snel aangeboden doordat ze mij na de aanmelding van mijn huisarts zelf hebben opgebeld. De trajectbegeleider bracht mij in contact met andere diensten en stond mij bij tijdens intakegesprekken voor verdere hulp zoals het Sociaal Huis. De Hersenletsel Lijn heeft mij goed geholpen en ik hoop dat ze nog lang en veel mensen mogen helpen. Als ik een tip mag geven aan de overheid dan hoop ik dat ze ook andere diensten financiële steun geven zodat deze ook zonder vlotter en zonder wachtlijsten mensen kunnen helpen.

Anoniem persoon met NATH

Een nieuwe opstart van ondersteuning, die meer aandacht schenkt aan de cognitieve impact van het trauma/letsel, is onontbeerlijk, zelfs als dit meer dan 2 jaar na het trauma is. Het resultaat is opmerkelijk. Ik zie mensen terug aspecten van hun leven hervatten, gezinnen die terug hun evenwicht vinden, patiënten die terug meer durven en meer aankunnen,... Zij zijn dankbaar voor de geboden ondersteuning.

Neuroloog



2. Activiteiten en getuigenissen

Wat de Hersenletsel Liga in 2024 realiseerde, onze acties en de focuspunten binnen onze werkgroepen worden versterkt door de getuigenissen die we kregen.

We willen al deze getuigen bedanken voor hun moed en tijd om hun verhaal aan ons te vertellen of het zelf neer te schrijven. Elk van hen heeft een sterk en uniek verhaal dat een eerlijk beeld schept over het leven met NAH. Geen verbloemen, geen verwijten... gewoon zoals het is. En het is niet altijd gemakkelijk!

Op de vorige pagina kon je al enkele korte getuigenissen lezen van mensen die geholpen werden door de Hersenletsel Lijn. Verder in dit jaarverslag lees je hoe Manon haar leven op haar 18de zag veranderen. Na een pittige

revalidatie waarin ze alles opnieuw moest leren, staat ze 8 jaar later verder dan ze mogelijk achtte. Melissa vertelt ons hoe een busongeval jaren geleden al haar toekomstplannen overhoop gooide. Na een zware lichamelijke revalidatie heeft ze nog steeds veel last van de onzichtbare gevolgen van haar hersenletsel. Ze haalt veel voldoening uit het delen van haar verhaal. Tot slot roept Annemie op om een fietshelm te dragen. Zij viel met haar fiets en de onzichtbare gevolgen van haar hersenletsel hebben haar leven totaal veranderd.

2.1. Lotgenotencontacten voor personen met NAH en hun naasten

In 2024 stonden er meer dan 250 activiteiten op de kalender op onze website! Tal van Hersenletselcafés in maart en oktober, ontspannende, informatieve en ook sportieve contactmomenten stonden op het programma. We publiceerden die activiteiten ook maandelijks op onze sociale media.

Naast de getuigenissen die je in dit jaarverslag kan lezen, staan er ook tal van getuigenissen op onze website. Vrijwilliger Nickie Maes schrijft maandelijks een cursiefje over haar leven met NAH. Zeker het lezen waard!

Lotgenoten zoeken ook online contact met elkaar. Als Liga bieden wij 2 gesloten Facebookgroepen waar personen met NAH en partners of familieleden hun verhalen, vragen, bekommernissen en tips met lotgenoten kunnen delen in alle vertrouwen.

Ook in 2024 steeg het aantal leden van deze gesloten groepen, respectievelijk met ruim 15% naar 900 leden in de NAH Zelfgroep en met 12% naar 750 leden in de Partner groep.



Voor personen met NAH: NAH Zelfgroep – Hersenletsel Liga vzw.



Voor mantelzorgers, partners, ouders, familieleden: Partners van personen met NAH – Hersenletsel Liga vzw.



GETUIGENIS van Manon: "Plots was ik het meisje met een beperking, een meisje dat alles opnieuw moest leren."

Ik ben Manon en op 18-jarige leeftijd gebeurde iets waardoor mijn leven en toekomst nooit meer zou zijn wat het was. Op dat moment stond ik op de drempel van mijn volwassen leven: een 18-jarige studente, net begonnen met mijn studies, enthousiast om mijn toekomst tegemoet te gaan. Maar het leven besloot anders. Een zware aanrijding maakte me 'anders'. Door het ongeval liep ik een NAH op, wat resulteerde in een halfzijdige verlamming. Plots was ik het meisje met een beperking, een meisje dat alles opnieuw moest leren. Mijn onafhankelijkheid was weg, mijn stem was stil geworden, en ik moest opnieuw beginnen met de basisdingen van het leven: praten, eten, stappen, bewegen, onthouden, denken,...

Ik ging een intensief revalidatietraject tegemoet waar ik elke dag vocht om weer een stukje van mijn oude zelf terug te krijgen. Want ik bleef geloven dat ik kon 'genezen'. Dat als ik hard genoeg mijn best deed, ik terug de oude zou worden. Mijn wereld bestond uit dagen van therapieën en momenten van pure frustratie. Ik volgde logopedie om terug te leren eten, articuleren en (luid) spreken. Ergotherapie om te leren omgaan met mijn handicap en bepaalde zaken met één arm te doen zoals veters strikken en een broek toedoen. Kinesithérapie om terug te leren recht zitten, stappen en mijn evenwicht behouden. Neuropsychologie om de breekpunten van mijn hersenen te leren kennen, te monitoren en over mijn gevoelens te leren spreken.

Zowel fysiek als mentaal was het een zwaar proces. Het besef dat ik mijn hersenen niet meer volledig onder controle had, was een van de grootste uitdagingen. Dingen die vanzelfsprekend waren, zoals concentreren, multitasking, onthouden of het herkennen van sarcasme, waren plotseling moeilijk. Ik had zoveel dromen en ambities, en ineens moest ik leren omgaan met een compleet nieuwe versie van mezelf, een Manon die ik niet graag zag. Opgeven stond echter niet in mijn woordenboek. Ik moest en zou terug de oude Manon wor-

den om het zwarte stemmetje in mijn hoofd het tegendeel bewijzen. Ik ben het nog steeds waard, ondanks de moeilijkheden in mijn hoofd. Mijn leven zag er gedurende anderhalf jaar als volgt uit: opstaan om naar de therapie te gaan en vechten voor het 'normaal'. De vraag of ik ooit weer zou kunnen studeren, werken of überhaupt onafhankelijk zou kunnen zijn, was voortdurend aanwezig.

Helaas moest ik accepteren dat ik nooit meer dezelfde zou zijn. Bepaalde breekpunten van mijn hersenen en mijn lichaam zouden niet genezen. De fysieke handicap is onder controle te krijgen, maar het NAH blijft moeilijk te beheersen. En dat NAH komt in verschillende vormen: overprikkeling, sommige onvoorziene reacties, concentratieproblemen, non-stop gedachten, de structuur die ik nodig heb, moeilijkheden met stress en tijdsdruk en dergelijke.

Er zijn mensen die niet kunnen omgaan met mijn NAH. Dit vind ik dan ook de grootste moeilijkheid. Ik heb er reeds verschillende slechte ervaringen mee gehad. Voor mijn fysieke handicap is er veel begrip. Die is makkelijk uit te leggen en dat snappen de mensen. De onzichtbare handicap, NAH, is veel moeilijker te begrijpen voor de mensen. NAH, een zo breed begrip dat zo moeilijk uit te leggen valt en moeilijk onder controle te krijgen is. Je hersenen werken anders en volgen niet meer altijd de regels die we als kind geleerd hebben. Als mijn rem het even begeeft, wat soms sneller voorkomt dan ik zou willen, komt achteraf vaak wel het besef dat deze rem het even heeft begeven. 'Sorry, dat had ik niet moeten zeggen.' En je wil wel zeggen dat het door NAH komt, maar je wil jezelf er ook niet altijd achter verschuilen. Dus ga je zo normaal mogelijk door het leven en let je op je kwetsbaarheden.

En hier zit ik dan, acht jaar later en alles wat ik niet mogelijk achtte, heb ik op een of andere manier toch kunnen verwezenlijken. Twee diploma's, ik woon alleen, heb de liefde van mijn leven gevonden, werk en ik ben gelukkig.

En mijn NAH is nog steeds een groot deel van mijn leven, maar ik leer er mee omgaan en heb zo mijn trucjes. Na 8 jaar ken ik mijn lichaam beter en weet ik makkelijker nee te zeggen. En als mensen het niet snappen, probeer ik het hen uit te leggen met de lepeltjes-theorie. En als ze het nog altijd niet willen snappen, laat ik het zo. De belangrijke mensen in mijn leven kennen mij en snappen mij, dat is het belangrijkste.

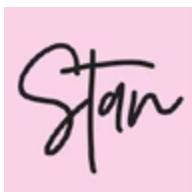
In tussentijd heb ik ook een boek geschreven met de naam 'Anders'. Een boek over mijn revalidatieproces na mijn ongeval in 2016. Het beschrijft de ontdekkingsreis naar 'de nieuwe ik' met een handicap, samen met de gevoelens, gedachten en ervaringen die daarmee gepaard gingen. Zo hoop ik lotgenoten en hun omgeving te steunen, te inspireren en hen vooral te laten weten dat ze niet alleen staan.

Manon

2.2. Infoloket van patiëntenverenigingen

Zowel mensen met NAH, hun familieleden als zorgverleners kloppen aan met diverse vragen via de contactpagina van de website van de Liga of via mail. Bij concrete hulpvragen, worden ze doorverwezen naar de Hersenletsel Lijn. Andere vragen worden door onze coördinator beantwoord: vragen i.v.m. activiteiten, lotgenotencontacten, boeken, enz.

Sinds 2019 maakt de Hersenletsel Liga deel uit van het samenwerkingsverband 'Informatieloket voor personen met een handicap', samen met de patiëntenverenigingen Trefpunt Stan, Gezin & Handicap, de Huntington Liga, Doof Vlaanderen, de ALS Liga, ALS Mobility and Digitaltalk, de Vlaamse Parkinson Liga, MS-Liga Vlaanderen en het VAPH. Sinds eind 2022 is de Hersenletsel Liga penhouder voor dit samenwerkingsverband.



2.3. Vorming

2.3.1. Vorming voor mensen met NAH en hun familieleden

In 2024 stonden er heel wat vormingen en infosessies voor mensen met NAH en hun familieleden op het programma. Uiteenlopende topics kwamen aan bod: leven na een beroerte, zorgen door en voor NAH, mobiliteit na NAH, geheugenproblemen, sociale en emotionele veranderingen, zelfstandigheid blijven bevorderen, zelfzorg en begrip voor mantelzorgers, omgaan met onbegrip na NAH, impact op gezin en relaties, en nog zoveel meer.



Ook Hersenletsel TeeVee pakte verschillende onderwerpen aan: creativiteit ontdekken en leven met afasie. Je kan alle afleveringen bekijken op YouTube 'Hersenletsel TeeVee'.

2.3.2. Vorming voor professionelen

In onze activiteitenkalender vind je vormingen, infosessies en symposia georganiseerd door Sig en andere organisaties. Er zijn zowel live als online sessies over tal van onderwerpen: basisopleidingen NAH, multidisciplinaire revalidatie, taaltherapie, terug aan het werk met NAH, omgaan met familie van een persoon met NAH, aandacht voor mantelzorgers, invloed van hersenletsels op eenzaamheid, relaties, aandacht, geheugen, executieve functies, verslaving, enz. Vink de filter 'professionelen' aan om enkel de vormingen voor zorgverleners te zien.

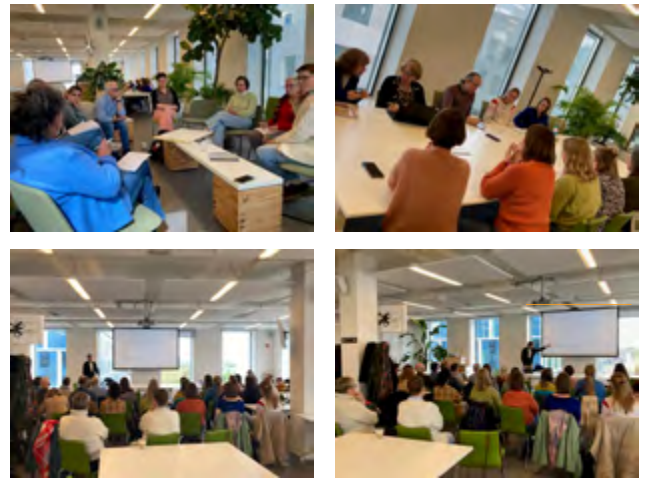
2.3.3. Denkdagen

Zowel in april als in december 2024 organiseerden we een Denkdag waarop alle partners uitgenodigd werden. Beide edities konden op heel wat interesse rekenen en waren nuttig en constructief, zowel voor de deelnemers als voor de Liga. Na een broodjeslunch en netwerkmoment gingen we samenzitten rond in-

teressante topics en stimuleerden we interactie door op te splitsen in kleinere groepen.

Denkdag 19 april 2024.

We stelden de resultaten van de Hersenletsel Lijn voor en gingen samen in gesprek over de toekomstvisie van dit project. Daarna splitsten we op per regio en wisselden we ervaringen, tips & tricks, knelpunten,... uit en bespraken we o.a. de nood aan NAH specifieke opleidingen voor zorgverleners.



Denkdag 13 december 2024.

We stelden het project van de Warmste Week voor: een chatfunctie en online ontmoetingsplatform als uitbreiding van de Hersenletsel Lijn. Opgesplitst in groepjes werden ideeën en suggesties gedeeld om de noden en vereisten van zo'n online platform goed in kaart te brengen. Daarna hebben we de 2de editie van de Dag van de Fietshelm toegelicht en kwamen er tal van ideeën van de aanwezige partners om deze sensibiliseringsactie zo'n groot mogelijk effect te doen hebben.



GETUIGENIS van Melissa, 29 jaar: "Een busongeval gooide al mijn toekomstplannen overhoop"

In de zomer van 2013 vertrok ik als jonge studente naar Ghana, in West Afrika. Ik ging daar vrijwilligerswerk doen in een weeshuis. Na die bijzondere ervaring en een rugzak vol dromen en toekomstplannen was ik klaar om terug naar huis te komen. Tijdens de lange busrit op weg naar de luchthaven, botste de bus rond 3 uur 's nachts frontaal met een ander voertuig. De bestuurder daarvan had gedronken. Na de klap, ging onze bus overkop. De bus zat bomvol mensen, de meesten waren ongedeerd en hadden enkel wat schrammen en kneuzingen, maar net ik vloog uit die bus. Ik lag kort naast de gekantelde bus en had overal pijn en had geen gevoel meer in mijn benen. Het klinkt misschien raar, maar ik heb mezelf daar echt naast die bus zien liggen! Er heerste paniek en het leek wel of niemand wist dat ik uit de bus geslingerd was en dat ik daar lag.

Gelukkig was er een Nederlandse jongen die ook in het weeshuis als vrijwilliger gewerkt had, die me samen met iemand anders verder weg van het bus wrak legde. Ze hadden namelijk schrik dat de bus zou ontploffen. Omdat het daar zo donker was, hadden ze niet door dat ze me in glasscherven hadden gelegd... ze hebben me dus nog een 2de keer moeten verplaatsten. Ik onderging helse pijnen!

We hebben op de plaats van het ongeluk geen politie of ziekenwagen gezien. De Nederlandse jongen hield een toevallig voorbijrijdend militair voertuig tegen. Ze hebben me achterin het voertuig gelegd en reden me naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis. Daar hebben ze foto's genomen. Ik herinner me dat ik vroeg: "Ga ik ooit nog kunnen lopen?" en de dokter antwoordde: "I don't know" (Ik weet het niet).

Ik merkte al snel dat hoewel ik goed Engels sprak, dat niet meer lukte na het ongeluk. Zelfs mijn eigen taal ging moeizaam. Gelukkig is die jongen bij mij gebleven in het ziekenhuis en kon hij daarbij helpen. In dat 1ste ziekenhuis lag ik in een klein lokaal met 8 bedden, maar meer mensen dan bedden. Ik kreeg er geen me-

dicatie en viel regelmatig flauw. Ik schoot dan in paniek wakker en herinnerde me niets, wist niet waar ik was. Ik dacht echt dat ik daar niet levend zou weggeraken.

Een halve dag later hebben ze me naar een privé ziekenhuis in de hoofdstad gebracht. Mijn vader was intussen ook toegekomen. Daar maakten ze opnieuw foto's maar alweer werd ik niet echt verder geholpen.

Pas 5 dagen later werd ik gerepatrieerd naar België en kreeg ik eindelijk morfine tegen de pijn. In Ghana hadden ze alleen een beenbreuk vastgesteld, maar ik had ook mijn bekken gebroken op verschillende plaatsen en er was schade aan mijn longen, nieren, lever en hart. Aan een hersenletsel werd niet meteen gedacht.

Na 3 weken ziekenhuis volgden 3 maanden revalidatie, waar de aandacht vooral ging naar mijn lichamelijke revalidatie. Ik kon terug stappen, maar bleef enorme pijn hebben in mijn bekken.

Eens terug thuis ging het slechter met mij, dan werd pas echt duidelijk dat ik ook hersenschade had opgelopen. Ik had enorm last van hoofdpijn, concentratieproblemen, was gevoelig voor licht en geluid,... In de voorbije 11 jaar heb ik een 10-tal jobs gedaan, meestal full time, maar zowel fysiek als mentaal lukte dat niet. Ik word daarin nu begeleid. Ook mentaal word ik opgevolgd met regelmatige gesprekken, zowel live als online. Mijn dossier wordt gelukkig ook goed opgevolgd.

Mijn sociaal leven lijdt enorm onder de gevolgen van mijn hersenletsel en lichamelijke letsel. Ze begrijpen de pijn en de vermoeidheid niet. Bij sommige gesprekken bijvoorbeeld, reageer ik niet meteen en denken ze dat ik niet aan het luisteren ben. Ik heb gewoon wat meer tijd nodig om het te laten doordringen. Of dat ik de dag na een gesprek dingen vergeten ben. Ook daar denken ze dat ik niet luisterde, maar ik

vergeet het echt. Het is soms echt frustrerend, niet alleen voor hen hoor... vooral voor mij! Mijn dichte familie begrijpt het gelukkig wel. Wat heel raar is, er zijn echt stukken uit mijn herinneringen. Van mijn 6de middelbaar, net voor ik vertrok naar Ghana, weet ik niets meer. En in het 1ste jaar na het ongeval zitten ook veel 'gaten' in mijn geheugen. 5 jaar na het ongeval keerde ik samen met mijn ouders terug naar de plaats van het ongeluk. Een beetje om het 'af te sluiten'... daar kwamen wel een deel van de herinneringen terug.

Wat ik vooral mis van vroeger? Mijn toekomstplan om naar de hogeschool te gaan, want dat is niet gelukt. Ik danste heel graag, zowel klassiek als jazz, maar met de pijn in mijn

bekken lukt dat niet meer. Die danspassie is mij eigenlijk wel ontnomen door dat ongeval. Ik ben begonnen met Afrikaanse dans, het is even wennen en het is soms moeilijk om de pasjes te onthouden, maar ik blijf proberen. Ook lezen lukt niet meer. Ik vraag me oprecht af of ik nieuwe hobby's en passies zal vinden. Maar ik blijf hoopvol.

Ik geef nu regelmatig getuigenissen voor 'Getuigen Onderweg' in middelbare scholen. De aandacht van die jongeren als ik vertel, je ziet hen echt nadenken... Daar krijg ik echt wel energie en voldoening uit.

Melissa

2.4 Innovatie

2.4.1. Maatschappelijke integratie en participatie van personen met een niet-aangeboren hersenletsel: een enquête-analyse van knelpunten en behoeften

De resultaten van de enquête over levenskwaliteit bij personen met NAH, die we in 2023 afnamen in samenwerking met het Vlaams Patiëntenplatform, werden in 2024 verwerkt tot een uitgebreid artikel in het Tijdschrift voor Geneeskunde en Gezondheidszorg.

We brachten de prioriteiten en uitdagingen met betrekking tot de levenskwaliteit van personen met NAH in kaart, met specifieke aandacht voor hulpverlening en sociale integratie. NAH resulteert in motorische en cognitieve beperkingen. De enquête onthult dat personen met NAH vaak onvoldoende zorg, financiële steun en maatschappelijke ondersteuning ontvangen, met gevolgen voor sociale integratie en veiligheid.

2.4.2. Werken met NAH

Onze jobcoach@hersenletselliga.be hielp in 2024 26 personen verder. Dankzij de werkgroep 'Werken met NAH' konden we verschillende personen concreet begeleiden in hun zoektocht naar werk.

In juni organiseerden we een webinar '[Terug / Beter aan het werk met NAH](#)'

De werkgroep werd ook uitgenodigd op de Staten-Generaal Gezondheid en Werk. Een boeiende dag met tal van ervaringsdeskundigen waar we voor onze werking heel veel nuttige info en opportuniteiten uit vergaarden.

Ook op het NAH Congres kwam Werken met NAH aan bod in de sessie 'Arbeidsparticipatie' door Engeliën Lannoo (Revalidatiecentrum UZ Gent) en Karolien Caerels (Klief).

De website Werken met NAH van Thomas More is ook beschikbaar via EBP net. Dit is het platform dat o.a. huisartsen over heel België gebruiken.

In 2025 staat er ook al heel wat op de planning voor deze werkgroep: informatieve filmpjes voor personen met NAH, een meerdaagse opleiding 'Terug aan het werk met NAH' voor loopbaancoaches, enz.



2.4.3. Sporten / bewegen met NAH



G-sport Vlaanderen blijft in de doelgroep 'chronische aandoeningen' ook gefocust op NAH. Onderzoek toonde de belangrijkste drempels om

te sporten / bewegen aan: 'Mijn aandoening hindert mij', 'Ik ben vaak te moe om te sporten' en 'Ik ben afhankelijk van anderen om bij de sportactiviteiten te geraken'. Van de sporters met een chronische aandoening (waaronder NAH), blijkt dat 49% minstens 1x per week aan sport doet, 5% sport af en toe en 46% helemaal niet. Ten opzichte van andere doelgroepen is dit het laagste cijfer. Hier willen we uiteraard graag verandering in zien. Sporten / bewegen met NAH is belangrijk, zowel fysiek als voor het mentaal welzijn en het sociaal contact. De Liga blijft in nauw contact met G-sport in de hoop het aanbod voor personen met NAH verder uit te breiden. De volgende editie van de REVA beurs in april 2025, waar we als Liga ook aanwezig zullen zijn met een stand, staat in het teken van sport: 'Reactive'.

2.4.4. Reizen met NAH



Onze vrijwilliger (en blogschrijfster) Nickie Maes, die zelf leeft met een NAH en gebeten is door de reismicrobe werkte in 2024 verder aan een mogelijk reis-aanbod voor personen met NAH.

De facebookgroep 'Reizen met NAH' telt meer dan 200 reislustige leden. Nickie had contacten met meerdere reisorganisaties die een aanbod voor personen met NAH willen uitwerken. Ze nam ook deel aan een van de educatieve reizen voor patiënten met een hersenletsel, aangeboden via het Erasmusproject 'Grenzeloos leren', een initiatief van Greet Dierickx (AZ Monica).

Op het NAH Congres in Brugge werd er een 'reismarkt' georganiseerd. Deze werd fel gesmaakt door de aanwezigen en is dus zeker voor herhaling vatbaar.

In 2025 gaan we op dit elan verder en wordt er met de Hersenletsel Community een online infosessie over reizen met een onzichtbare beperking gegeven en zal Nickie ook aanwezig zijn op de Reismarkt in maart in Brugge.

2.4.5. Prikkelarme bezoeken

We willen ook meer aandacht geven aan prikkelarme bezoeken. Nickie had contact met meerdere musea die prikkelarme bezoeken organiseren en de Liga legde nuttige contacten om hier ook in handelszaken en bij dienstverleners meer aandacht aan te besteden. Prikkelarme initiatieven kan je vinden in onze activiteitenkalender.



2.5. Sensibilisering

2.5.1. Week van NAH en NAH Congres



De Week van NAH liep van 7 tot 13 oktober 2024. In die periode werden er maar liefst **24 Hersenletsel-**

Cafés georganiseerd, verspreid over heel Vlaanderen. Zo'n Hersenletsel-Café is laagdrempelig, ongedwongen en gratis. Praten over NAH staat centraal en contact met lotgenoten is en blijft belangrijk.

In de communicatie rond de Week van NAH focussten we op **de nood aan (h)erkenning van de niet-zichtbare gevolgen** van een niet-aangeboren hersenletsel. We horen vaak dat iemand met NAH veranderd is, rouwt om de 'oude ik' en kennis moet maken met de 'nieuwe ik'. Ook de omgeving van de persoon met NAH heeft het hier vaak moeilijk mee.

10 oktober 2024 was dé hoogdag van de Week van NAH. We mochten 500 personen ontvangen op het **NAH Congres in Brugge**. Een dag boordevol interessante sessies, een standmarkt, posterbeurs en boeiend netwerken. Dankzij de hoofdsponsors konden we personen met NAH en hun mantelzorgers een erg voordelig tarief aanbieden.



We ontvingen heel positieve feedback, zowel van deelnemers (personen met NAH, mantelzorgers en zorgverleners) als van sponsors en aanwezige partners. Een greep uit de reacties:

- Ribcap Protection (sponsor): "Dank je wel dat we deel mochten uitmaken van dit geweldige, leerzame en goed georganiseerde event!"
- Frank Paemeleire (Neurologopedist, docent en auteur): "We blikken terug op een héél geslaagd NAH-congres, met meer dan **500**



deelnemers. De Hersenletsel Liga en Sig sloegen de handen in elkaar en zetten het belang van goede zorg voor personen met NAH duidelijker dan ooit op de kaart. Een mix van wetenschap, verfrissende ideeën en ontmoeting."

- Deelnemer met NAH: "Wat een interessante dag! En zo fijn dat er een stille ruimte voorzien was. De organisatie heeft echt aan alles gedacht."



2.5.2. Dag van de Fietshelm



Dag van de Fietshelm

Om in te zetten op **sensibilisering** en preventie organiseerden we op 10 april 2024 de eerste

Dag van de Fietshelm in Vlaanderen. Sommige hersenletsels ten gevolge van beroertes, hersenbloedingen, hersentumoren, zuurstofgebrek, ziekte,... zijn moeilijk te voorkomen, ondanks de inzet van de medische en zorgsector. Maar hersenletsels ten gevolge van een val of ongeval met de fiets kunnen wél voorkomen worden.

Uit cijfers (Bron: VIAS) blijkt dat **1 op 4 fietsers** die na een val of ongeval op spoed binnenkomen, **ernstige verwondingen** aan het hoofd heeft.

Daar waar kinderen vaak een helm dragen (verplicht door ouders en via sensibiliseringsacties op school), is het gebruik van de fietshelm bij jongeren en volwassenen te laag.

De Liga wenst positief bij te dragen aan de sensibilisering en wil met de “Dag van de Fietshelm” iedereen overtuigen steeds een fietshelm te dragen tijdens het fietsen.

Wat waren we blij om al dat enthousiasme en alle aandacht voor deze belangrijke campagne te zien. Zonder onze partners en vrijwilligers was dit nooit gelukt! Bedankt!

Een kort overzichtje:

- heel wat **#helmop** selfies (ook van een aantal bekende gezichten: Minister Annelies Verlinden, Minister Lydia Peeters, Tom Waes, Hanne Luyten, Average Rob, Karl Vannieuwkerke, Thomas Vanderveken, dr. Steven Laureys, dr. Servaas Bingé, dr. Geert Meyfroidt, Eva Mouton, Daphne Merlevede, Goedele Wachters, Marie Detruyer, enz.)
- activiteiten en 2.000 affiches verspreid over heel Vlaanderen
- veel activiteit op sociale media van onze partners en tal van ziekenhuizen
- steun en berichten op sociale media van VIAS, Aldi (Billy Bike), Stad Brugge, Sport in Brussel, Sportdienst Halle, Fietsersbond, mutualiteiten, fietshandelaars, enz.
- artikel op de website van Flanders Classics
- artikel op VRT nieuws over hoe een goede fietshelm te kiezen
- een live interview op MNM in de Ochtendshow + vermeldingen op Radio 2, Joe, Qmusic en Nostalgie
- een reportage in de journaals van 19u op VTM én VRT



De Dag van de Fietshelm wordt gesteund door VIAS Institute en de Belgische verenigingen van

Neurochirurgen (BSN), Neurologen (BVN-SBN), Spoedartsen (BECEP), Kinderartsen (BPA) en Revalidatieartsen (KBVFG- SRBMMPR).

De actie werd opgemerkt door het departement MOW Vlaanderen (Mobiliteit en Openbare Werken), die onze actie in 2025 een financieel duwtje in de rug zal geven en de boodschap mee zal verspreiden. De 2de Dag van de Fietshelm is op woensdag 9 april 2025 gepland.

2.5.3. Hersenletsel op TV

In mei 2024 kreeg **Mathias uit Familie** een hersenbloeding. Acteur Peter Bulckaen had zich goed voorbereid op zijn rol en zat samen met enkele mensen die een beroerte gehad hebben, waaronder onze voorzitter, met een logopediste en een ergotherapeute.



Op het einde van de uitzendingen waarin scènes met Mathias getoond werden, kwam het logo van de Hersenletsel Liga en het telefoonnummer van de **Hersenletsel Lijn** in beeld.

2.5.4. NAH in de pers

In juni 2024 verscheen de weekendeditie van de krant De Morgen met een bijlage: “Mind & Body”. Daar stond “Niet-aangeboren hersenletsel (NAH)” op de voorpagina. Wij contacteerden Geert Meyfroidt en hij was bereid om een interview met de journalist van Mediaplanet te doen. Ook acteur Peter Bulckaen droeg graag zijn steentje bij en vertelde hoe hij zich liet inspireren voor zijn rol.



Mind & Body

Verslag bij De Morgen

Meer informatie op
planet-health.be

Het interview met Geert Meyfroidt werd in september 2024 nog eens gepubliceerd in

de online campagne “Leven met...” van Planet Health. [Mind&Body_DM_15-06-2024.pdf](#)

In het tijdschrift ‘Sterk’ van het VAPH verscheen een artikel over de werking, het doel, de aanpak én het positieve effect van de Hersenletsels Lijn.

Ook in Libelle verscheen een artikel ‘Zo jong en toch een beroerte?’ waarin Ellen haar verhaal doet, aangevuld met informatie van een neuroloog én met de verwijzing naar de Hersenletsels Lijn voor wie met vragen zit.



GETUIGENIS van Annemie: “Aan iedereen die nog geen fietshelm draagt: start er-mee want een fietsongeluk schuilt soms in een klein hoekje!”

Op 14 oktober 2016 ben ik met mijn fiets gevallen. Toen droeg ik spijtig genoeg nog geen fietshelm.

’s Avonds ben ik uitgegleden op kasseien aan het Simon Stevensplein in Brugge. Het was herfst en het regende. Ik fietste helemaal niet snel en de af te leggen weg van het restaurant naar de B&B was peanuts. Hoe ik juist ten val ben gekomen, daarop heb ik nog steeds geen antwoord. We waren met 4 en ik reed achteraan. De mensen die me hebben gevonden hebben onmiddellijk het St. Jans ziekenhuis gecontacteerd omdat ik buiten bewustzijn was. Ik ben die mensen daar eeuwig dankbaar voor.

In St. Jan volgden twee hersenoperaties op een paar dagen tijd en werd een vuistweg van mijn hersenen weggenomen. Ik werd een maandlang op de intensieve afdeling gehouden, een maand in mijn leven waarvan ik mij niets meer

kan herinneren. Mijn overlevingskans was 30%. Maar ‘God zij dank’, heb ik het gehaald! Mijn botluik moest in St. Jan worden verwijderd en werd pas teruggeplaatst na mijn overplaatsing naar Gasthuisberg in Leuven. Vanaf eind december 2016 volgde een revalidatie van ’n half jaar in Pellenberg.

De gevolgen van dat hersenletsel draag ik de rest van mijn leven mee. Die fietsval heeft mijn leven letterlijk en figuurlijk op zijn kop gezet. De gevolgen zijn quasi onzichtbaar maar hebben wel mijn leven totaal veranderd (facialisparese, afasie, traag, concentratieproblemen, overprikkeling, geen lawaai verdragen). Zo heb ik bijvoorbeeld mijn sociale contacten moeten afbouwen. Bovendien raakte ik verwickeld in een echtscheiding. Ik heb me laten vertellen dat ongeveer 70% van de relaties met NAH-patiënten stuklopen. Dat verbaast mij niet.

Door al die veranderingen heb ik – met vallen en opstaan – geleerd een ander leven op te bouwen met mijn ‘nieuwe ik’. Mijn levensmotto is nu: carpe diem en geniet van al de dingen die je wel nog kan. Ik probeer vrienden en vriendinnen die nog steeds geen fietshelm dragen te overtuigen van het belang ervan want ook door iets pietluttigs kan je zwaar ten val komen en een NAH oplopen. Vaak wordt niet begrepen welke de onzichtbare gevolgen zijn omdat de mensen aan mij niets zien (tenzij alle putten op mijn hoofd).

Als je tegen leeftijdsgenoten zegt dat je geen namen meer kan onthouden (alleen als je het regelmatig oefent, door te noteren en in je

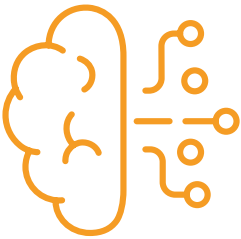
geheugen te drammen) dan is de reactie, ja maar dat heeft iedereen van onze leeftijd. Als je de uitleg dan probeert verstaanbaar te maken, dan wuiven ze het weg. Doe iemand maar eens begrijpen dat je ingewikkelde films niet meer kan volgen, dat je geen romans meer kan lezen (tenzij met een notitieboek erbij), dat je niet naar een opera of concert kan gaan luisteren, dat je niet voor baby’s kan zorgen omdat je het gehuil niet kan verdragen.

Daarom aan iedereen die nog geen fietshelm draagt: start ermee want een fietsongeluk schuilt soms in een klein hoekje!

Annemie

2.6. Communicatie

2.6.1. Algemene bekendmaking van de Liga en de Hersenletsel Lijn



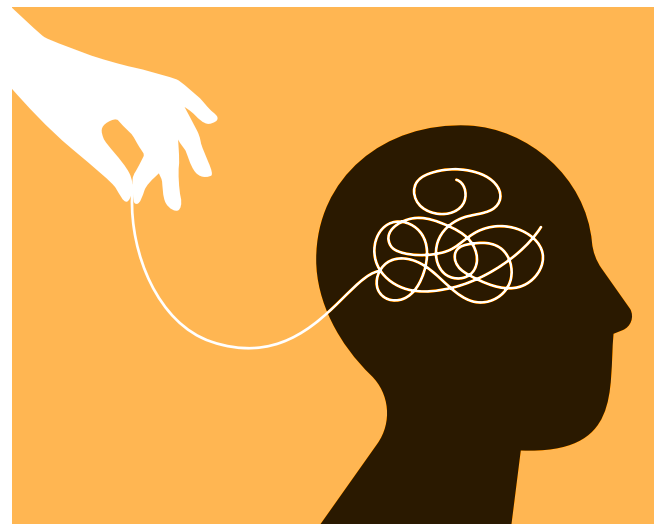
Ook in 2024 hebben we fel ingezet op externe communicatie. Zowel in de pers als op radio en TV werden de Hersenletsel Liga en de Hersenletsel Lijn in de kijker gezet. In

elke communicatie focussen we op het belang van de (h)erkenning van de onzichtbare gevolgen van NAH. We bleven ook actief en op regelmatige basis communiceren via sociale media, nieuwsbrief en website. Onze informatiefolders blijven fel gegeerd en worden door een steeds ruimer netwerk verspreid.

2.6.2. Website

We hebben in 2024 ook gewerkt aan het updaten van de homepage van de website, waardoor je sneller vindt wat je zoekt. De Hersenletsel Lijn werd ook zichtbaarder. Dankzij een social challenge bij BNP Paribas Fortis, kregen we heel wat tips om onze website, en dan vooral de oproep om giften te doen, te optimaliseren. De waardevolle input die ze gaven, nemen we zeker mee naar de toekomst om de website verder te

verbeteren en toegankelijker te maken. In de zomervakantie van 2024 werkten enkele studenten van UGent aan de giftenpagina, waardoor het heel eenvoudig is om een gift te doen (eenmalig of maandelijks), een actie te steunen of zelf een actie op te zetten, waarmee je geld kan inzamelen voor de Liga. We leggen op die pagina ook uit wat we met zo’n gift kunnen realiseren. Stap, loop, fiets, feest, bak, enz. dus mee! Alle info op gift.hersenletselliga.be.



2.6.3. Sociale media

Ook in 2024 steeg het aantal volgers op onze sociale media: +13,5% voor Facebook, +55% voor Instagram en +53% voor LinkedIn. Het bereik van onze berichten stijgt aanzienlijk. Door de vele deelacties van onze posts, bereiken we dubbel zoveel mensen: ook personen die onze pagina's niet volgen.

We publiceren regelmatige updates over de activiteiten en vormingen die er georganiseerd worden, nieuws uit de zorgwereld, onderzoeken, weetjes, boeken over NAH (en win-acties) enzovoort.

Enkele hoogtepunten:

- Onze post op Wereldberoertedag in oktober, met informatie over hoe je een beroerte herkent en hoe je moet reageren, bereikte maar liefst 15.000 accounts.
- Tijdens de Week van NAH in oktober publiceerden we info over wat NAH is, de oorzaken en gevolgen ervan, de hulp die de Hersenletsel Lijn biedt, het NAH Congres en de activiteiten die er georganiseerd werden.
- In april waren er veel berichten over de Dag van de Fietshelm. De #helmop selfies werden fel gesmaakt.

- De maandelijkse overzichten van activiteiten, gegroepeerd per provincie, worden veel gedeeld en leiden elke keer tal van bezoekers naar onze website. Door de organisatoren van de activiteiten te taggen in de berichten, bereiken we nog meer mensen.

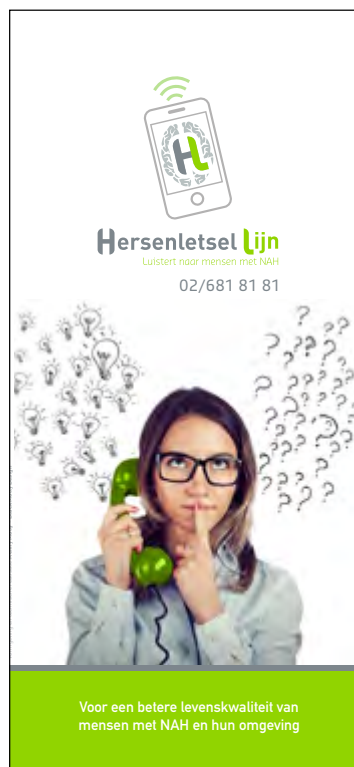
2.6.4. Promotiemateriaal

Wij bieden het volgende promotiemateriaal aan:

- Algemene folder van de Hersenletsel Liga
- Folder van de Hersenletsel Lijn
- Flyer van de Hersenletsel Lijn
- Flyer van Jobcoach

Interesse? Stuur gerust een mailtje naar info@hersenletselliga.be om materiaal aan te vragen.

We beschikken ook over roll up banners van de Liga en de Lijn die kunnen gebruikt worden op evenementen.



3. Werking

3.1. Giften en vrijwilligers



De Hersenletsel Liga is sterk afhankelijk van giften en donaties voor haar werking. De Liga heeft een erkenning als instelling die mindervaliden bijstaat, waardoor we voor giften van minstens 40 euro fiscale attesten mogen uitreiken. We willen graag iedereen bedanken die een gift deed.

NIEUW is onze giftenpagina, waar het heel eenvoudig is om een gift te doen (eenmalig of maandelijks), een actie te steunen of zelf een actie op te zetten, waarmee je geld kan inzame-

len voor de Liga. Stap, loop, fiets, feest, bak, enz. dus mee! Alle info op <https://gift.hersenletsel-liga.be/>

We willen ook graag alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet en enthousiasme. Samen met onze coördinator en de voorzitter van de werkgroep, Denise Eeckelaers, behandelen zij het reilen en zeilen van de Hersenletsel Liga en ondersteunen ze de lopende projecten, website en grafisch materiaal. Momenteel kunnen wij rekenen op een 20-tal vrijwilligers en we zijn steeds op zoek naar helpende handen en creatieve ideeën.

3.2. Algemene Vergadering en bestuursorgaan

In 2024 kwam de Algemene Vergadering 2 keer samen, in april en in december. Ons bestuursorgaan bestaat uit gemotiveerde bestuurders die jaarlijks 4 keer samenkomen (live en/of virtueel) om de werking en de strategie van de Liga te bewaken.

Het bestuursorgaan van de Hersenletsel Liga bestaat uit:

- Philippe Stas - voorzitter
- Denise Eeckelaers - penningmeester
- Beni Kerkhofs
- Benny Biets
- Elke Sarens
- Engeliën Lannoo
- Greet Van Mechelen
- Guy Lorent
- Johan Warnez

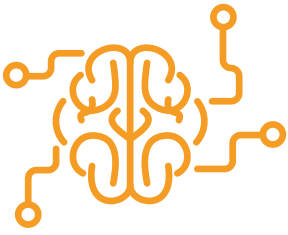


- Johan Van den Borne
- Sabine Willaert
- Tamaya Van Criekeinghe
- Ward Van Hoorde

Vijf leden van het bestuursorgaan vormen het dagelijks bestuur en ontmoeten elkaar 1 keer per maand (virtueel).



3.3. Werkgroepen



Onze werkgroepen staan open voor alle leden, vrijwilligers en geïnteresseerden. De Hersenletsel Liga delegeert acties en taken aan de volgende werkgroepen:

- Lotgenoten, ervaringsdeskundigen (voorzitter: Carolien De Prycker)
- Innovatie (voorzitter: Beni Kerkhofs)
- Sensibilisering (voorzitter: Carolien De Prycker)
- Vorming en congres (voorzitter: Sabine Willaert)

- Ledenwerking/vrijwilligerswerking (voorzitter: Denise Eeckelaers)
- Financiën & fondsen (voorzitter: Denise Eeckelaers)
- Werken met NAH (voorzitter: Petra Peltenburg)
- Sporten met NAH (voorzitter: Carolien De Prycker)
- Reizen met NAH (voorzitter: Nickie Maes)

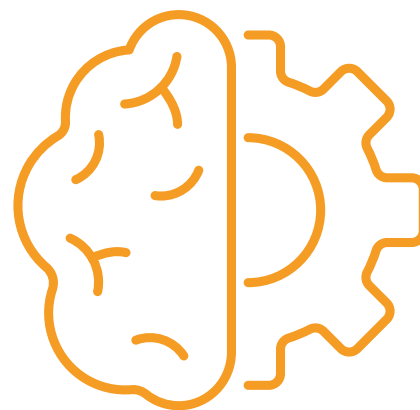
Indien de werking van onze werkgroepen of activiteiten je aanspreekt, of indien je ideeën hebt voor nieuwe werkgroepen, aarzel dan niet om ons te contacteren.



Hersenletsel Liga
Samen voor mensen met NAH

3.4. Partners

71 organisaties zijn aangesloten als partner van de Hersenletsel Liga. Partners krijgen een plaats op de website, ontvangen maandelijks een nieuwsbrief en worden opgenomen in overige communicatie over activiteiten. Bovendien worden partners regelmatig in de kijker gezet en worden de activiteiten die zij organiseren extra gepromoot op onze sociale media en in de nieuwsbrief.



Onze huidige partners:

- AVALON
- BEGELEID WONEN PAJOTTENLAND
- BEGELEID WONEN TIENEN
- CAR BUGGENHOUT
- CAR KAPELHOF
- CAR OOSTAKKER
- CAR OVERLEIE
- CAR TER KOUTER
- CENTRUM VOOR NEUROPSYCHOLOGIE
- DE BOLSTER
- DE HOOP
- DE KLIMROOS
- DE LOVIE - HET HAVENHUIS
- DE MEERPAAL
- DE VIERKLAVER - hanNAH
- DE WITTE MOL
- DOMINIEK SAVIO
- EMINO
- EXXTRA
- FIOLA
- HEDER
- HERSENLETSELPRAKTIJK GENT
- HOME MARJORIE - EMMAÛS
- HOPPERANK
- INKENDAAL
- KAMIANO
- KEI (Koningin Elisabeth Instituut)
- KLIEF
- KOMPAS
- MARIA MIDDELARES,
AZ SINT-VINCENTIUS DEINZE &
REVALES
- NAH EINDELIJK
- OC CIRKANT
- OC DE BEWEGING
- ONS HUIS BRUGGE
- OVER- HOOP
- OTL CENTRUM VOOR REÏNTEGRATIE
- PAMELE - H. HART ZORGGROEP
- PEGODE
- PSYCHIATRISCH CENTRUM MENEN
- PULDERBOS REVALIDATIECENTRUM
- PXL HOGESCHOOL - Opleiding
Ergotherapie
- PZ BETHANIE - EMMAÛS
- RESONANS - NA(H)BIJ
- REVARTE
- RONDPUNT
- SCHOONDERHAGE
- SIG
- SINT-AMANDUS PSYCHIATRISCH
CENTRUM
- SINT-KAMILLUS
- SINT-LODEWIJK
- SINT-TRUDO ZIEKENHUIS
- STAF
- STIJN
- 'T KLAVERTJE
- 'T SPOOR
- 'T VOLDERKE
- 'T WEYERKE
- TRAINM
- UBUNTU GROEP
- UNIE-K
- UZ GENT K7 REVALIDATIE
- UZ LEUVEN - CAMPUS PELLENBERG
- WEGWIJS - TEAM HANA
- WHIPLASH
- WOONZORGCENTRUM HEILIG HART
- ZONNELIED
- ZONNESTRAAL - HAVINET
- ZORGGROEP ARUM - CAMPUS MANE
- ZORGPUNT WAASLAND



AVALON



BEGELEID WONEN PAJOTTENLAND



BEGELEID WONEN TIENEN



CAR Buggenout



CAR KAPELHOF

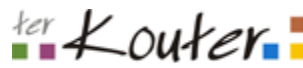


CAR Oostakker



CAR Overleie v.z.w.
Centrum voor Ambulante Revalidatie

CAR OVERLEIE vzw



CAR TER KOUTER



CENTRUM VOOR NEUROPSYCHOLOGIE



DE BOLSTER



DE HOOP



DE KLIMROOS



DE LOVIE - HET HAVENHUIS



DE MEERPAAL



DE VIERKLAVER - hanNAH



DE WITTE MOL



DOMINIEK-SAVIO



EMINO



EXXTRA



FIOLA



HEDER



HERSENLETSEL PRAKTIJK



HOME MARJORIE/EMMAÜS



HOPPERANK



REVALIDATIEZIEKENHUIS INKENDAAL



KAMIANO



KEI



KLIEF



KOMPAS



MARIA MIDDELARES,



AZ SINT-VINCENTIUS DEINZE



REVALES



NAH EINDELIJK



OC CIRKANT



OC DE BEWEGING



ONS HUIS Brugge



OVER-HOOP



OTL CENTRUM VOOR REÏNTEGRATIE



PAMELE H. HART ZORGGROEP



PEGODE



PSYCHIATRISCH CENTRUM MENEIN



PULDERBOS REVALIDATIECENTRUM



PXL HOGESCHOOL - Opleiding Ergotherapie



Bethanië
geestelijke gezondheidszorg
emmaüs

PZ BETHANIE-EMMAUS



RESONANS - NA(H)BIJ



REVARTE



ROND PUNT



SCHOONDERHAGE



SIG



PC ST AMANDUS



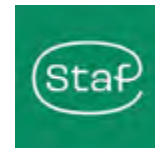
UPC SINT-KAMILLUS



SINT-LODEWIJK



SINT TRUDO ZIEKENHUIS



STAF



STIJN



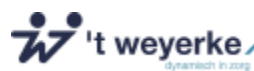
't KLAVERTJE



'T SPOOR



'T VOLDERKE



't WEYERKE



TRAINM



UBUNTU GROEP



UNIE-K



UZ GENT K7 Revalidatie



UZ LEUVEN - CAMPUS PELLENBERG



WEGWIJS - TEAM HANA



WHIPLASH



WZC HEILIG HART



ZONNELIED



ZONNENSTRAAL-HAVINET



ZORGGROEP ARUM - CAMPUS MANE



ZORGPUNT WAASLAND



Word vrijwilliger

Wij danken onze werking aan de persoonlijke inzet van vrijwilligers. Iedereen kan op zijn eigen manier en naar eigen beschikbaarheid hulp bieden.

Zo kan je bijvoorbeeld deelnemen aan werkgroepen of meehelpen bij acties.

Meer informatie vind je op www.hersenletselliga.be



Doe een gift

Voor onze werking zijn wij afhankelijk van giften.

Help ons mee op weg door een bedrag, hoe klein ook, te storten door de QR code te scannen of via

gift.hersenletselliga.be.

Je mag je gift ook storten via ons rekeningnummer BE88 0013 2923 3941 met vermelding GIFT en je naam en e-mailadres.

Giften vanaf 40 euro geven je recht op een fiscaal attest; daarvoor moet je ons wel jouw rijksregisternummer bezorgen.



Organiseer of steun een actie

Om de Liga te steunen kan je op gift.hersenletselliga.be

ook een inzamelactie organiseren. Denk maar aan een wandel-, loop- of fietsactie, een verjaardag,... Registreer je actie op onze website en deel die met jouw familie, vrienden, kennissen,...



Neem deel aan onze activiteiten of word lid

Kijk voor activiteiten in jouw buurt op facebook of op onze website. www.hersenletselliga.be

Vormgeving en technische realisatie:
Kenny Molly - Black Molly Design



Hersenletsel Liga vzw
info@hersenletselliga.be
www.hersenletselliga.be

Hersenletsel Liga vzw, p/a Inkendaalstraat 1, 1602 Vlezenbeek,
BE 0468.383.009



[hersenletselliga](https://www.facebook.com/hersenletselliga)



[hersenletselliga_vzw](https://www.linkedin.com/company/hersenletselliga_vzw)



[@hersenletselliga_vzw](https://www.instagram.com/@hersenletselliga_vzw)