



PERSBERICHT

Een hersenletsel, het treft meer mensen dan je denkt... en het kan jou ook overkomen!

Je zag ongetwijfeld de verontrustende cijfers in de media over de toename van zware letsels bij fietsers... "Steeds meer zwaargewonde fietsers en steppers, 60% loopt een hoofdletsel op".

Maar **wat wil dat nu eigenlijk zeggen, een hoofd- of hersenletsel?** Wat mensen niet beseffen is dat een hersenletsel een **enorme, vaak levenslange impact** heeft op het leven van zowel de patiënt als zijn of haar omgeving.

In België hebben naar schatting **300.000 mensen een Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH)**.

Jaarlijks lopen 50.000 personen een niet-aangeboren hersenletsel op, ten gevolge van een ongeval, hersenbloeding, herseninfarct, tumor, zuurstofgebrek of infectieziekte. Ongeveer 15.000 daarvan hebben blijvende, ernstige beperkingen tot gevolg.

De problematiek rond NAH blijft voor velen een onbekend gegeven. Dit zorgt ervoor dat heel wat personen met NAH verkeerd begrepen worden en moeilijk de weg vinden naar gepaste ondersteuning. Er is **nood aan een brede sensibilisering** op alle niveaus. Vooral de onzichtbare gevolgen van een hersenletsel zijn weinig gekend. Nochtans zou een **grotere (h)erkenning van de gevolgen van een hersenletsel** kunnen leiden tot meer begrip en een betere ondersteuning voor deze mensen.

Om deze problematiek van NAH een gezicht te geven, organiseren de [Hersenletsel Liga](http://www.hersenletselliga.be) en [Sig](http://www.sig.be) jaarlijks de '**Week van NAH**'. Dit jaar loopt die van 7 tot en met 13 oktober. Binnen elke provincie worden heel wat initiatieven georganiseerd: hersenletsel-cafés, lotgenotencontacten, infosessies, enz. Een overzicht van alle activiteiten vind je op onze [website](http://www.hersenletselliga.be).

Hoogtepunt van de week is het 2^{de} **NAH Congres** op donderdag 10 oktober in BMCC Brugge. Het congres is volzet en we verwachten meer dan 500 personen (waaronder personen met NAH, mantelzorgers en professionele hulpverleners).

Wie zijn wij?

De **Hersenletsel Liga vzw** is een patiëntenorganisatie die streeft naar een betere levenskwaliteit van personen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun omgeving. Met onze **Hersenletsel Lijn** bieden we mensen met NAH, hun familieleden een luisterend oor en ondersteunen we hen in hun zoektocht naar de juiste begeleiding en hulp. Samen met onze partners zijn we een sterk netwerk waar ontmoeting, vorming, uitwisseling, wetenschap, innovatie en optimalisatie van de zorg centraal staan. We zetten ook in op sensibilisering en preventie met de **Dag van de Fietshelm**. De Hersenletsel Liga is het centrale aanspreekpunt voor de overheid en waakt over de realisatie van het Vlaams hersenletselplan.

Wat is NAH?

NAH = Niet-Aangeboren Hersenletsel = Schade aan de hersenen die ontstaat in de loop van het leven door een beroerte, ongeval, zuurstofgebrek, infectie, hersentumor, enz.

In België leven meer dan 300.000 mensen met een NAH. Per maand zijn er 2.000 ziekenhuisopnames voor traumatische hersenletsels. En sommige mensen komen in de acute fase niet eens in het ziekenhuis terecht!

Van de mensen met matig tot ernstig hersenletsel is 94% nog thuis na 1 jaar, heeft 76% cognitieve stoornissen, heeft 67% gedragsproblemen, heeft 55% fysieke problemen, is 25% ernstig beperkt, keert 32% terug naar werk en houdt bijna 90% er een geluid- of andere prikkelgevoeligheid aan over.

Er zijn zowel **zichtbare gevolgen** zoals verlamming, bewegingsproblemen of spraak-, zicht- en slikstoornissen als **onzichtbare gevolgen** zoals overprikkeling, vermoeidheid, moeilijkheden met plannen en uitvoeren van taken, gedragsveranderingen, concentratiestoornissen, veranderde persoonlijkheid,...

Meer info: www.hersenletselliga.be | www.hersenletsellijn.be |
www.facebook.com/hersenletselliga | www.instagram.com/hersenletselliga_vzw |
www.linkedin.com/company/hersenletsel-liga | https://twitter.com/HL_liga

Contactpersonen:

Carolien De Prycker, Coördinator & Communicatieverantwoordelijke Hersenletsel Liga, +32 477 28 70 90, carolien.deprycker@hersenletselliga.be

Geert Andries, Stafmedewerker Sig, +32 479 26 05 72, geert.andries@sig-net.be